

# Cammino di Santiago in bicicletta

## Itinerario Francese da Leon a Santiago

**305,7 km, 7 notti**

*Uno degli itinerari più richiesti da percorrere in bicicletta. Alcuni per voglia d'avventura o sfida personale, altri per motivi spirituali, ma è chiaro che il Cammino di Santiago è un modo originale e differente di fare turismo attraverso la Spagna settentrionale. Vi attendono monumenti, località ricche di fascino e una natura spettacolare...*



### **1° Giorno Aeroporto Santiago di Compostela → León**

Arrivo libero a Santiago di Compostela. **Trasferimento a León.** Prendiamo **'La Credenziale'**.

Preparati ad iniziare il tuo Cammino. Ne vale la pena non perdersi il centro storico della città con la Cattedrale ed il Palazzo Botín di Gaudí. León fu la capitale del regno nel Medioevo, un punto nevralgico nella rotta dei pellegrini a Santiago di Compostela, con la Cattedrale gotica e la basilica romana di San Isidoro. Non bisogna neanche perdersi il fantastico "Barrio Húmedo" (Quartiere umido, per il buon vino).

**Pernottamento.**

### **2° Giorno León – San Martín del Camino – Astorga (48,3 km)**

Prima colazione. Non appena lasciamo León per il ponte di pietra di San Marcos, inizieremo la prima salita. La prima località che troviamo è Virgen del Camino. A continuazione la piccola Valverde de la Virgen spunta in una valletta e più avanti troviamo il paesino di San Miguel del Camino, l'anticamera della nostra prossima destinazione Villadangos del Páramo. Il tracciato della nuova giornata continua sulle stesse linee di quella precedente con l'interminabile pianura come unica compagnia. Entreremo a San Martín del Camino e a partire da qui una piccola discesa ci porta a Puente e Hospital de Órbigo. Qui la rotta si biforca, la parte più corta è anche più noiosa, mentre la seconda è più amena ma anche più lunga (variante che passa per il piccolo villaggio di Santibañez de Valdeiglesias). Dopo una discesa relativamente forte ci porta a San Justo de la Vega, dove convergono i due cammini ed adesso solo tre chilometri ci separano dalla monumentale Astorga, che non perderemo di vista perché è situata su una meseta. La sua elevazione però ci obbliga a realizzare un ultimo sforzo. **Pernottamento.**

### **3° Giorno Astorga - Foncebadón - Ponferrada (52,6 km)**

Prima colazione. La prima località che troviamo al lasciare Astorga è Murias de Rechivaldo. Il Cammino inizia con una leggera e costante salita fino all'incrocio di Santa Catalina de Somoza e che ci porterà fino a El Ganso dopo un'ora di Cammino. Ci rimane un'ultima rampa prima di raggiungere Rabanal del Camino. Questa tappa raggiunge la quota più alta di tutto il cammino francese con la Cruz de Hierro (Croce di ferro). È uno dei monumenti più emblematici del cammino. Da Rabanal la tappa ci porta a La

Cruz de Hierro, durante 8 km di salita, dove si raggiungono i 1.500 m e che sono indicati da una semplice croce elevata su un pennone di legno. Più avanti, El Acebo è un altro punto di fermata obbligatoria durante la dura e lunga discesa e ci dà il benvenuto alla zona del Bierzo. Oggi il premio è poter visitare Ponferrada, che è l'ultima grande concentrazione urbana prima di Santiago, dove è ineludibile una visita al suo Castello Templare. **Pernottamento.**

#### **4° Giorno Ponferrada – Villafranca del Bierzo – O’Cebreiro (52,0 km)**

Prima colazione. La tappa scorre per la conca sulla quale è situato il Bierzo e che è circondata dalla Cordigliera Cantabrica, le montagne della Galizia ed i monti Aquilani. Quando lasciamo Ponferrada raggiungeremo Villafranca del Bierzo, la cui entrata ricompensa ogni sforzo, al passare per la famosa porta del Perdón (Perdono) della chiesa di Santiago. Da Villafranca del Bierzo si arriva alla località di Pereje e, dopo aver lasciato Trabadelo, La Portela, raggiungiamo Ambasmestas, Ruitelán e Las Herrerías. Passato Las Herrerías è quando inizia la vera salita. In solo 7,5 chilometri fino ad O Cebreiro si supererà un'altezza relativa di 610 m. Al confine provinciale appare una pietra miliare del Cammino (mojón) indicando i 152,5: sono i chilometri che mancano per arrivare a Santiago. È iniziato il conto alla rovescia e la tappa conclude ad O Cebreiro, stupendo paesino in stile celta. **Pernottamento.**

#### **5° Giorno O’Cebreiro - Triacastela - Sarria - Portomarin (60,8 km)**

Prima colazione. Entriamo in Galizia, ed O Cebreiro ci offre uno dei più bei paesaggi di tutto il Cammino. Luogo di grande tradizione e misticismo, ha una piccola ma emblematica chiesetta di Santa María de O Cebreiro. Da O Cebreiro partiamo verso Hospital da Condesa, fino ad arrivare all'Alto de San Roque poi all'Alto de O Poio (1335 m), altezza massima del Cammino francese in Galizia, con un panorama spettacolare. Da qui iniziamo una leggera discesa fino a Fonfria. E da qui una forte discesa fino alla Valle di Oribio, per poi raggiungere Triacastela. Da Triacastela, esistono due possibilità per arrivare a Sarria: la variante per Samos e quella per San Xil. La parte fino a San Xil, molto ben indicata, va in maggior parte per la campagna. Noi suggeriamo la deviazione per Samos, che passa per il Monastero Benedettino degno di essere vistato, e segue la strada provinciale, anche se stretta e molto frequentata ma su asfalto. Passeremo per varie località prima di arrivare a Sarria. È il principale nucleo urbano tra Ponferrada e Santiago di Compostela. Qui sarà patente il notevole aumento del numero dei pellegrini. Questo è un tratto emblematico per la sua bellezza paesaggistica e perché passa per il km 100 del Cammino. La tappa non presenta una difficoltà speciale, il terreno è ondulato e ci porterà fino al bacino di Portomarín, formato dal fiume Miño. **Pernottamento.**

#### **6° Giorno Portomarín – Palas de Rei – Arzúa (53,3 km)**

Prima colazione. Dopo aver visitato il piccolo villaggio di Portomarín con la sua diga, continueremo il nostro Cammino. Tappa che si può percorrere quasi tutta su strada provinciale se non si vuole percorrere il Cammino tradizionale per boschi e sentieri, anche se a volte la strada provinciale dista dal Cammino vero e proprio. Inevitabile una sosta a Melide per assaporare il miglior polipo di tutta la Galizia in una delle sue varie "pulperías". Anche passeremo per una delle località più idilliche del Cammino: Ribadixo do Baixo, con il suo ponte romano. Dopo ci aspetta una forte salita per poter arrivare ad Arzúa. Attenzione questo è un paesino molto lungo. **Pernottamento.**

#### **7° Giorno Arzúa – O’Pino – Santiago di Compostela (38,7 km)**

Prima colazione. Probabilmente oggi proviamo quella doppia sensazione di voler arrivare alla tanto desiderata fine del Cammino, e la contraria "peccato che finisce", sensazioni che ogni pellegrino prova. Tappa di ansia ed allegria in cui la distanza non importa perché "ci siamo quasi". Oggi troveremo un percorso gradevole e facile, tra boschi e con leggeri su e giù, alternando con zone per la strada nazionale, attenzione molto frequentata da auto e camion, per poter arrivare finalmente a Pedrouzo. Il tratto leggero ad eccezione della forte salita a San Marcos, da Lavacolla. Passeremo per il Monte do Gozo e scenderemo a Santiago città. Complimenti pellegrino, adesso inizia probabilmente il "tuo vero Cammino". **Pernottamento.**

#### **8° Giorno Santiago di Compostela**

Prima colazione. Santiago è una città stupenda e vivace dove c'è la possibilità di aggiungere altri giorni. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro...

### Le risposte alle domande più frequenti:

**Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire?** Anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di aprile, maggio e ottobre è diventato rischioso e nei mesi di luglio, agosto e settembre piuttosto difficile. Bisogna sapere che solo Santiago de Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino ci sono pensioni, ostelli, agriturismo. Ma quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8!) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore non si deve perdere altro tempo per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con la incertezza... da conseguenza il giorno dopo parti alle 5 del mattino, vai di corsa, fai la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto. Questo non è il modo di godersi il viaggio. Sempre meglio prenotare in anticipo.

**Ho bisogno d'una forma fisica eccezionale...?** Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale: è alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni fino alle persone che hanno superato i 75 anni, non bisogna essere un atleta olimpico! Piano, piano s'arriva lontano ...

**E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia ...?** Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa di circa € 10 ti porterà alla tappa seguente.

**Come seguo il Cammino? Se mi perdo?** Ovunque vai, troverai una freccia gialla oppure un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno sempre altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

**Cosa posso aspettarmi dagli alloggi?** Fino a Santiago di Compostela per la categoria **'basico'** saranno piccoli alberghi di 1\* o 2\*, ostelli oppure pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camere doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta. Nella categoria **'charme,'** sono previsti graziosi agriturismo, vecchie fattorie oppure case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova oppure salumi, yogurt e frutta... bisogna iniziare la giornata con energia! A Santiago, in entrambe le categorie ci sarà un buon hotel di categoria 4\*, un premio alla fatica affrontata durante il Cammino.

**Molto importante!** Alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti ed anche la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguo della camminata.

**Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...** Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando, ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

### **IMPORTANTE: La Credenziale**

All'arrivo ti verrà consegnata **La Credenziale**. Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato ... li troverai ovunque! Dopo di che si deve presentare all'Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto **almeno 100 km** e otterrai La Compostela. Curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio.

**Bicicletta** (Cammino da León a Santiago): sappiamo per esperienza che le persone che amano questa attività sono molto esigenti con la loro bicicletta (tipo, qualità, accessori...) e preferiscono **fare il Cammino con la propria**. In caso contrario, **ci sono fornitori che offrono un servizio di noleggio da gestire direttamente da parte del cliente**.

Itinerario in bicicletta da Leon a Santiago (esclusa bicicletta)	“Basico”	“Charme”
Base 10 pax	627 €	777 €
Base 9 pax	630 €	780 €
Base 8 pax	632 €	784 €
Base 7 pax	635 €	787 €
Base 6 pax	637 €	790 €
Base 5 pax	640 €	792 €
Base 4 pax	643 €	795 €
Base 3 pax	645 €	797 €
<b>Base 2 pax</b>	<b>648 €</b>	<b>800 €</b>
Base 1 pax	931 €	1.185 €
Supplemento Singola	266 €	327 €
Supplemento MP (6 cene)	138 €	182 €

Prezzo per persona in camera doppia con bagno privato (in base 1 pax, il supplemento singola è già incluso).

La tariffa per le prenotazioni all'ultimo minuto (effettuate con meno di un mese di anticipo) può variare rispetto a quanto programmato a causa della scarsa disponibilità e dei prezzi elevati.

Il Supplemento MP è sempre cena. Il numero indicato di cene incluse è nelle strutture lungo il Cammino (mai a Santiago!)

TRASFERIMENTO in Santiago HOTEL - AEROPORTO (a tratta)			
1 - 3 pax	4 - 6 pax	7 - 8 pax	9 - 10 pax
55 €	65 €	72 €	281€



**I nominativi delle strutture alberghiere riservate.**

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

Se la data di soggiorno a Santiago di Compostela coincide con quelle di “Eventi speciali”(vedi tabella sotto), ci sarà un supplemento per pax e giorno nelle date (1): di **11 €** in doppia e **28 €** se fosse singola.  
 nelle date (2): di **16 €** in doppia e **39 €** se fosse singola  
 nelle date (3): di **20 €** in doppia e **46 €** se fosse singola.  
 nelle date (4): di **54 €** in doppia e **114 €** se fosse singola

### SUPPLEMENTI 2025

NOTTE ADDIZIONALE A SANTIAGO (per pax/per notte)		in BB	Supp. Singola	
Resto		98 €	67 €	
Agosto e Settembre		102 €	71 €	
<b>Eventi speciali</b>	<b>1</b>	Aprile 08, 16, 17	108 €	84 €
		Giugno 04, 07		
		Luglio 17, 18, 24, 25, 26		
		Agosto 30		
		Settembre 09, 10, 12, 15, 18, 21, 22, 23, 27, 28, 29, 30		
		Ottobre 04, 09, 11, 14, 17, 23		
	<b>2</b>	Maggio 04, 08, 09, 10, 12, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 26, 28, 30	114 €	90 €
		Giugno 19, 20		
		Settembre 13, 19, 20		
		Ottobre 02, 03		
	<b>3</b>	Aprile 10, 18	117 €	93 €
		Giugno 14		
	<b>4</b>	Giugno 11, 12, 13	151 €	127 €

#### DATE CHIUSE per Congresso:

- Giugno 05, 06 (Ematologia)
- Settembre 24, 25, 26 (Oftalmologia)

Fare il viaggio con più calma, **aggiungendo 1 giorno in più** (alloggio e trasporto bagaglio) **nelle tappe a piedi** (non a Santiago), avrebbe un **SUPPLEMENTO** per persona:

“BASICO”		“CHARME”	
in BB per pax	Suppl. Singola	in BB per pax	Suppl. Singola
81 €	55 €	119 €	71 €

In questo caso, saremo noi a informarvi della redistribuzione delle tappe.

#### Prezzo include:

- Trasferimento dall’Aeroporto di Santiago a Leon in auto/minivan privato con autista
- Alloggio di 7 notti lungo il Cammino con prima colazione compresa
- Trasporto bagaglio tutti i giorni da una tappa all’altra (**1 collo da 15 kg max**)\*
- Itinerario dettagliato
- Credenziale del Cammino per ottenere “La Compostela”

\* Nel bagaglio (**1 collo da 15 kg max per pax**) non possono essere oggetti appesi (scarpe, cuscini...) Tutto deve essere all’interno della valigia. Ogni bagaglio / oggetto extra si dovrà gestire direttamente e pagare in loco, poiché trattasi di supplemento. In caso contrario, non verrà trasportato.

**Prezzo non include:**

- I voli dall'Italia
- **Supplementi** (notte addizionale a Santiago, 1 giorno in più nelle tappe a piedi.., eventi speciali)
- **Trasferimento in Santiago dall'Hotel in aeroporto** il giorno di partenza
- Eventuale **NOLEGGIO DELLA BICICLETTA** da gestire direttamente da parte del cliente
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita) per persona

In caso di problemi... avrai sempre **un'assistenza telefonica in italiano** tutti i giorni dalle ore 9 alle ore 21

## OSSERVAZIONI

- Ogni anno il Cammino è più trafficato e quindi **bisogna essere prenotato in anticipo** per evitare problemi di disponibilità.
- **In categoria 'charme'** è particolarmente suggerito includere la mezza pensione, è molto comodo e ne vale la pena.
- **In caso di arrivo a Santiago con un volo dopo le ore 19:00**, la cena del primo giorno o viene servita fredda oppure viene servita una di meno, in questo ultimo caso viene restituito il costo di 20€ (in basico), e 22€ (in charme).
- **In tripla:** Fino a Santiago sono poche le strutture che permettono la tripla. In caso di camera tripla, sempre e quando fosse possibile, ci sarebbe un sconto del 10% sulla terza persona. Tutto ciò viene informato nel momento della conferma

**Operativo:** vi confermeremo la prenotazione in 24/48 ore lavorative dal ricevimento della richiesta, e così potete comprare il volato. 20gg prima della partenza bisogna sia ricevuto il pagamento (la maggioranza di queste strutture sono prepagate), e 15gg prima saranno inviati tutti i dettagli.

## MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

**Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione**

A dark grey rectangular box containing a graphic on the left and text on the right. The graphic consists of four geometric shapes: a cyan triangle, a red circle, a purple 'X', and a pink square. The text on the right is in white and black.

**IL CAMMINO DI SANTIAGO**  
SI PRENOTA ESCLUSIVAMENTE  
CON RICHIESTA IMPEGNATIVA

**A SALDO RICEVUTO**  
SI RICEVERANNO TUTTI I DETTAGLI DELLE STRUTTURE PRENOTATE

I DETTAGLI TUTTI SARANNO RESI NOTI SOLO, SOLTANTO ED ESCLUSIVAMENTE ALL'ATTO DEL PERFEZIONAMENTO PRATICA CON IL SALDO. SI RICORDA CHE TRATTASI DI UN PERCORSO RELIGOSO !

**Le penalità di cancellazione**, per questo programma (per ogni tipo di motivo, malattie e infortuni compresi) sono:

fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale

da 60 a 31 giorni prima della partenza 35% di penale

da 30 giorni prima della partenza 100% di penale, anche per il no show



## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc... ) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

### Q.I. E ASSICURAZIONI

#### Quote aggiuntive 2025

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 30,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per tutti i Paesi Extra Ue (UK incluso)	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 50,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA. AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT (O SIMILARI) DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO.

PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.



per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI





## NON QUOTEREMO MAI

*voli low cost  
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATA DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI. INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

*Acquisto*

## VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.